

## Velg rett kurs

# Hvilket kurs skal jeg velge?

Svar på spørsmålene under for å få hjelp til å velge riktig kursnivå for ditt barn. ?

1. Er barnet skeptisk til vann?

Ja: Meld på Vanmerket

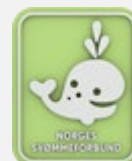
Nei: Videre til neste spørsmål



2. Er barnet komfortabelt med å ha hodet under vann uten svømmebriller?

Nei: Meld på Hvalmerket

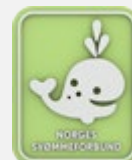
Ja: Videre til neste spørsmål



3. Kan barnet hente gjenstand på 1m dypt vann uten svømmebriller? Hopper fra bassengkanten alene?

Nei: Meld på Hvalmerket

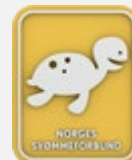
Ja: Videre til neste spørsmål



4. Kan barnet flyte på mage og rygg uten hjelp i minst 15 sek (med ørene under vann uansett posisjon)?

Nei: Meld på Skilpaddemerket

Ja: Videre til neste spørsmål



5. Kan barnet svømme crawl beinspark på mage og rygg over 10 m uten hjelp?

Nei: Meld på Pingvinmerket

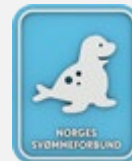
Ja: Videre til neste spørsmål



6. Kan barnet svømme 15 m crawl og 15 m ryggcrawl?

Nei: Meld på Selungemerket

Ja: Videre til neste spørsmål



7. Kan barnet svømme 25 m crawl med pust på siden, 25 m ryggcrawl og stupe?

Nei: Meld på Selmerket

Ja: Videre til neste spørsmål



8. Kan barnet svømme 25 m bryst med pust på hvert tak og korrekte beinspark?

Nei: Meld på Sjøløvemerket

Ja: Videre til neste spørsmål

9. Kan barnet svømme 15 m butterfly og 8 m butterflykick under vann?

Nei: Meld på Delfinmerket

Ja: Videre til neste spørsmål

10. Kan barnet svømme 100 m medley med starter og vendinger?

Nei: Meld på Haimerket

Ja: Kontakt klubben for mer info om muligheter

